

# Blauer Laser verändert Herzschlag

In einem österreichisch-chinesischen Forschungsprojekt wurden erstmals wissenschaftlich belegbare Resultate zur Wirkung der Akupunktur mit blauem Laser erzielt: Im Rahmen einer Studie konnte die Herzschlagfrequenz der Probanden mit dem blauen Laser signifikant abgesenkt werden (Litscher et al. 2009). Univ.-Prof. DI DDr. Gerhard Litscher, Universitätsklinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Graz, erklärt die Vorteile des blauen Lasers gegenüber dem üblichen roten: „Mit blau-violetten Wellenlängen in einem

Bereich von 405 Nanometern und einem speziell fokussierten Strahl kann man trotz geringer Eindringtiefe deutliche reproduzierbare Effekte – wie etwa Steigerungen der Durchblutung in kleinsten Gefäßen – erzielen.“ Auch die Auslösung eines für die Nadelakupunktur typischen DeQi-Gefühls, das

sich oft als leichtes elektrisches Kribbeln äußert und für Chinesen eine wichtige Prämisse für die erfolgreiche Behandlung ist, sei mit dem neuen blauen Laser zumindest in ähnlicher Weise möglich – mit einem roten oder infraroten Laser dagegen nicht.

